



La Asociación de Educación Física Adaptada (AEFA) es una asociación estudiantil del Departamento de Kinesiología (KINE). La AEFA tiene como propósito que estudiantes y profesores trabajen en conjunto para la educación a la comunidad en general sobre temas relacionados con la educación física general y adaptada. Además, apoyar programas que ofrezcan servicios a las personas con impedimentos.



## Facultad del Departamento de Kinesiología

Ramón Álvarez Feliciano, M.A.

Ibrahim Cordero Morales, Ph.D

Luis D. Del Río Pérez, Ph.D.

Margarita Fernández Vivó, Ph.D

Iris Figueroa Robles, Ph.D.

Efrank Mendoza Martínez, Ph.D.

Carlos Quiñones Padovani, Ph.D.

Enid Rodríguez Nogueras, Ph.D.

Carlos Torres Ramos, Ph.D.

Manuel Silva Castel, Ph.D.

Eduardo Soltero Flores, Ed.D

### Para orientación:

Dra. Enid Rodríguez Nogueras  
Directora

Email: [enid.rodiguez8@upr.edu](mailto:enid.rodiguez8@upr.edu)

Dr. Eduardo Soltero  
Coordinador Sub-graduado  
Email: [eduardo.soltero@upr.edu](mailto:eduardo.soltero@upr.edu)



# Pedagogía en Educación Física



**Coliseo Rafael A. Mangual**

Oficina A-1

Teléfono: (787) 832-4040, ext. 3841, 2008

PO Box 9000, Mayagüez, PR 00681-9000

[www.uprm.edu/kinesiologia](http://www.uprm.edu/kinesiologia)

## ¿Qué es Educación Física?

La educación integral incluye el cuerpo, la mente y el espíritu. La Educación Física (EDFI) es el área del currículo escolar que enfatiza el conocimiento (cognoscitivo) y los aspectos sociales (afectivo) y el desarrollo físico y de destrezas (sicomotor) a través de actividades físicas.

La meta de la educación física es desarrollar personas físicamente educadas que tengan el conocimiento, destrezas y la confianza para disfrutar de la actividad física durante toda su vida (NASPE, 2011). Para lograr un estilo de vida activo y saludable, una persona físicamente educada:

- ha aprendido las destrezas necesarias para participar en una variedad de actividades físicas
- conoce las implicaciones y beneficios de involucrarse en varios tipos de actividad física
- participa regularmente en actividad física
- está físicamente en forma y
- valora la actividad física y su contribución a un estilo de vida saludable

## ¿Qué es Educación Física Adaptada?

Educación Física Adaptada es educación física que ha sido adaptada o modificada para que sea apropiada tanto para una persona con impedimento como para una persona sin impedimento. La ley federal exige que se les provea educación física a los estudiantes con impedimentos y define la educación física como el desarrollo de:

- destrezas físicas y motoras
- patrones de destrezas motoras fundamentales (lanzar, atrapar, caminar, correr, etc.)
- destrezas en lo acuático, baile y juegos de deportes de conjunto e individuales (incluyendo intramurales y deportes (para toda la vida) (APENS, 2008).

### Currículo Pedagogía en Educación Física

#### Primer Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
INGL 3101 o 3103	3	INGL 3102 o 3104	3
ESPA 3101	3	ESPA 3102	3
CIBI 3031	3	CIBI 3032	3
HUMA 3111	3	HUMA 3112	3
*EDFI 3555	3	+MATE 3086 o 3171	3
EDFI3245	1	*EDFI 3305	1
		EDFI **(Fund. A o B)	1
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>TOTAL</b>	<b>17</b>

#### Segundo Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
INGL 3---	3	INGL 3---	3
ESPA 3---	3	ESPA 3---	3
*EDFI 4005	3	*EDFI 4026	3
EDFU 3001	3	EDFU 3002	3
ESMA 3015 o 3101	3	*EDFI 4179	3
*EDFI 3395	3	EDFI **(Fund A ó B)	1
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>TOTAL</b>	<b>16</b>

#### Tercer Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
*EDFI 4167	3	*EDFI 3106	3
HIST 3111 o 3112	3	HIST 3241 o 3242	3
*EDFI 4205	3	*EDPE 4218	3
EDFU 3007	3	EDFU 4019	3
*EDFI 4106	3	*EDFI 4177	3
*EDFI 3645	2	ELECTIVA	3
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>	<b>TOTAL</b>	<b>18</b>

#### Cuarto Año

Primer Semestre		Segundo Semestre	
CURSO	Crds.	CURSO	Crds.
*EDFI 3465	3	*EDPE 4216	6
*EDPE 3129	3	CIFI o QUIM	3 o 4
CIFI o QUIM	3 o 4	ELECTIVA LIBRE	3
*EDFI 4125	3	ELECTIVA LIBRE	3
**EDPE 4215	3		
ELECTIVA LIBRE	3		
<b>TOTAL</b>	<b>18-19</b>	<b>TOTAL</b>	<b>15-16</b>

\*Cursos de especialidad, 47 créditos, tienen que ser aprobados con "C" o más.

**\*\*Se escoge UNO del grupo A y B**

• **EDFI Fundamentos Deporte Individual; A:** EDFI 3077 (1), EDFI 3215 (1), EDFI 3225 (1), EDFI 3596 (1) o EDFI 3058 (2)

• **EDFI Fundamentos Deporte en Conjunto; B:** EDFI 3205 (1), EDFI 3295 (1), EDFI 3685 (1), EDFI 3245 (1)

**Importante:** El currículo le ofrece al estudiante todos los cursos requeridos para el Bachillerato en Educación Física, es importante señalar que para poder certificarse como maestro por el Departamento de Educación de Puerto Rico **necesita un mínimo de promedio general y de especialidad de 3.00 (desde verano 2017).**

## Educación Física Adaptada (21 créditos)

El estudiante tienen la oportunidad de tomar 21 créditos adicionales en el área de Educación Física Adaptada. Esta cantidad de créditos es requerido por el Departamento de Educación de Puerto Rico para obtener la licencia de maestro(a) de Educación Física Adaptada.

CURSO	Nombre	Crds.
EDFI 3395	EDFI Adaptada: Excepcionalidad y Discapacidades	3
EDFI 3408	Acuatismo Adaptado	2
EDFI 3649	Práctica de Verano en EDFI Adaptada	4
EDFI 4017	Deportes Adaptados	2
EDFI 3098	Métodos y Técnicas en EDFI Adaptada	3
EDFI 3696	Lab. Métodos y Técnicas en EDFI Adap.	1
EDFI 4016	Inclusión en EDFI	3
	<b>TOTAL</b>	<b>21</b>

