

Lo que comemos vs. Cáncer.

Proteínas: *Un adulto sólo necesita 50 mg de proteína al día, la cual se puede obtener de nueces, yogurt y cereales, por ejemplo. El exceso de proteína es malo para la salud.*

El planeta rendiría para alimentar 20 veces más personas si todos fuéramos vegetarianos. No habría hambre en el mundo! Y mucho menos Cáncer.



Además el consumo de carne es responsable del 51% de los gases de invernadero que causan el calentamiento global, esto debido al uso de agua, terrenos combustibles y agro-químicos, etc.

- **"Consumption of meat is linked to an increased risk of colon cancer" - Harvard Medical School.**
- **"Red meat lovers have more kidney cancer" - National Institute of Health (NID).**
- **"Red meat linked to bowel cancer" - UK Dept. of Health.**
- **"Red and processed meat consumption and risk of pancreatic cancer: meta analysis of prospective studies" - British Journal of Cancer.**
- **"Eating red meat can spur Cancer progression" -**

