



DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS

DCSP-UPRM

DECANATO DE ESTUDIANTES



📍 Ubicación del DCSP

5to piso, Centro de Estudiantes

Teléfonos:

- 787-832-4040
Ext. 2040 ó 3372
- 787-265-3864

Horarios:

- Lunes a viernes
- 7:45 am – 11:45am
- 1:00pm – 4:30 pm

Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos (DCSP)

- Somos una unidad docente adscrita al Decanato de Estudiantes del Recinto Universitario de Mayagüez que ofrece apoyo al estudiante brindando un servicio de alta calidad.
- Contamos con un equipo multidisciplinario de Consejeros Profesionales, Psicólogos Clínicos y Trabajador Social licenciados por el Departamento de Salud y Departamento de Estado de Puerto Rico..
- Nuestro enfoque es tanto preventivo, como remediativo y está dirigido, primordialmente, a la formación integral de la vida estudiantil.
- Mantenemos una red de relaciones institucionales y comunitarias, con los departamentos académicos, oficinas de servicios estudiantiles, así como otros servicios en la comunidad externa.

Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos

Consejeros Profesionales



Magaly



Madeline



María



Nelson



Víctor



Carolyn



Waleska



Mayra



Arleen

Trabajadores Sociales Clínicos



Yan



Glorymar



Emir

Psicólogos Clínicos



Laura



Consejería Profesional

- Consejería Vocacional y de Carreras
 - Indecisión vocacional
 - Pruebas de medición
 - Resumé y entrevista
- Consejería Educativa
 - Estudios Graduados
 - Destrezas de estudio
 - Plan de estudio
 - Manejo óptimo del tiempo
 - Curso UNIV 3005: Introducción a la Vida Universitaria
- Consejería Personal
 - Ansiedad / Desmotivación
 - Ajuste universitario / Indecisión
 - Desajuste emocional / social
 - Pobres destrezas de comunicación

Trabajo Social

- El Trabajo Social ofrece servicios preventivos, diagnóstico social y de tratamiento a nivel individual y a grupos que enfrentan problemáticas psicosociales.
- En el proceso de ayuda se promueve y desarrolla el empoderamiento, la autogestión, la autonomía, la equidad, la transformación, los derechos humanos y la justicia social.
- Labora en conjunto con los Psicólogos Clínicos y Consejeros Profesionales, además con las diversas oficinas de servicio del RUM, procurando así la atención integrada en beneficio del estudiantado.

Servicios Psicológicos

- Psicoterapia Individual
 - Psicoterapia Grupal
 - Psicoterapia de Pareja
-
- Las emergencias psicológicas se atienden en **Servicios Médicos.**

Referidos: ¿Cuándo hacerlos?

- Se debe referir a un estudiante cuando:
 - No está seguro de lo que quiere estudiar.
 - Tiene dificultad en un área específica de estudio.
 - Muestra distracción en clases.
 - Presenta un pobre aprovechamiento académico.
 - Aparenta tener alguna situación personal o emocional que afecte su ejecución académica.

¿Cómo hacer un referido al DCSP?

Paso 1:

- Sugerir al estudiante la posibilidad de referirle. Los servicios son voluntarios.

Paso 2 (Opción 1):

- Llamar al Departamento a nombre del estudiante: Identificarse y proveer la información solicitada por el personal administrativo. Permitir al estudiante programar su cita.

Paso 2 (Opción 2):

- Si el estudiante está reacio o no siente comodidad en recibir ayuda del DCSP.
- Llamar al DCSP para establecer un plan de acción y ayudar al estudiante.



Gracias por su atención