



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Oficina de Calidad de Vida

te invita a participar de nuestra

Feria de Seguridad

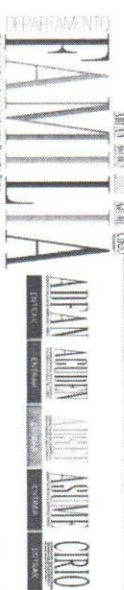
Cuándo: jueves, 29 de agosto de 2013

Hora: 9:00 am a 1:30 pm

Dónde: 3^{er} piso del Centro de Estudiantes

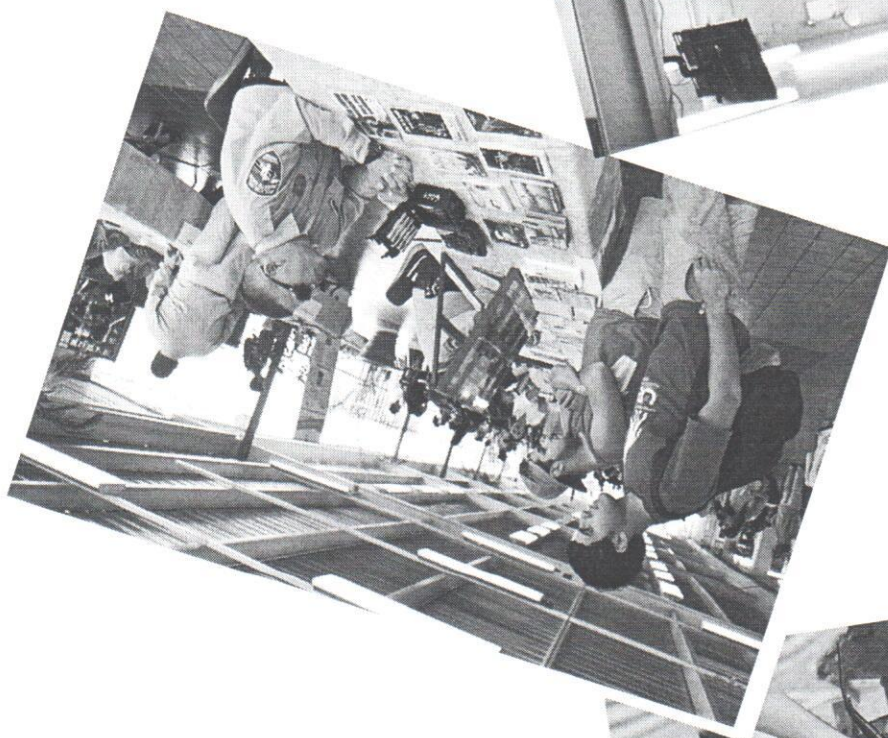
Contaremos con la Participación de:

- ✓ Servicios de Consejería en Rehabilitación Vocacional
- ✓ HCOA Fitness
- ✓ Departamento de la Familia
- ✓ Departamento de Asuntos al Consumidor -Sección de Hospedajes
- ✓ CESCO-Sección de Permisos para Personas con Impedimentos
- ✓ Oficina del Procurador de las Personas con Impedimento (OPPI)
- ✓ Policía Estatal de Puerto Rico Área de Mayagüez- Relaciones con la Comunidad y la División de Tránsito
- ✓ ASSMCA
- ✓ Policía Municipal de Mayagüez
- ✓ Defensa Civil -
- ✓ Cuerpo de Bomberos de Mayagüez
- ✓ Servicio Trolley's Municipal de Mayagüez
- ✓ Oficina de Tránsito y Vigilancia (Guardia del RUM)
- ✓ Servicios Médico - Proyecto FLESTA Colegial y PREVEN
- ✓ Siempre Viva y Programa Prevención Violencia por Razón de Género
- ✓ Oficina de Calidad de Vida
- ✓ Oficina de Transportación del RUM- Trolley's



FERIA DE SEGURIDAD CON AGENCIAS GUBERNAMENTALES

Jueves, 29 de agosto de 2013



Agentes de seguridad informando a la comunidad universitaria



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Oficina de Calidad de Vida



La Oficina de Calidad de Vida
te invita a participar de

Dialogando a calzón quitao sobre la violencia

Cuándo: jueves, 3 de octubre de 2013

Hora: 10:30 am a 12:00 pm

Dónde: Celis-009 (Salones Multiusos de Celis)

Recurso: Sra. Haydee Irizarry Negrón, Consultora
Oficina de la Procuradora de la Mujer



Para más información se pueden comunicar al: 787-832-4040 ext. 5467, 3107 ó 2078 o por correo electrónico: calidaddevida@uprm.edu,
virgen.aponte@upr.edu, thyrzia.roure@upr.edu.



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez

TABULACIÓN DE EVALUACIÓN



Actividad: Taller: Dialogando a calzón quitao sobre violencia

Recurso: Sra. Jeidy Irizarry Negrón, Consultora Oficina de la Procuradora de la Mujer

Fecha: Jueves, 3 de octubre de 2013

Lugar: Anexo Cafetería

De 14 personas que asistieron al taller se recogió un total de 12 hojas de evaluación.

Participantes: Facultad/Empleados (1) Estudiantes (13)

¿Cuán satisfecho(a) estuvo con los siguientes aspectos de la actividad?

	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A
1. El taller satisfizo mis expectativas.	83%	8%	0%	8%	0%
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	75%	8%	8%	0%	0%
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	92%	0%	8%	0%	0%
4. Los recursos permitieron la participación.	83%	0%	17%	0%	0%
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	83%	17%	0%	0%	0%
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	75%	17%	0%	0%	0%
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	83%	0%	8%	0%	0%

¿Cómo se enteró de esta actividad? Los participantes respondieron:

- ☐ E-mail (6)
- ☐ Cartelera (2)
- ☐ Fax
- ☐ Amigo/a (1)
- ☐ Hojas Seltas (1)
- ☐ Bulletin-Board (2)
- ☐ Profesor (4)
- ☐ Página de Internet (1)
- ☐ Otro (1)

Actividades que le gustaría participar: (Transcrito textualmente de los participantes)

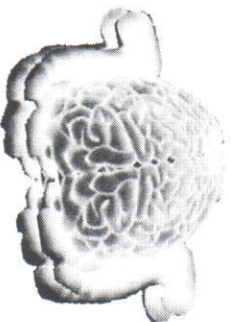
1. Tratar de ayudar a estas mujeres que son víctimas de violencia, salir de ese ciclo.
2. Más actividades relacionadas a la mujer.

Recomendaciones y comentarios: (Transcrito textualmente de los participantes)

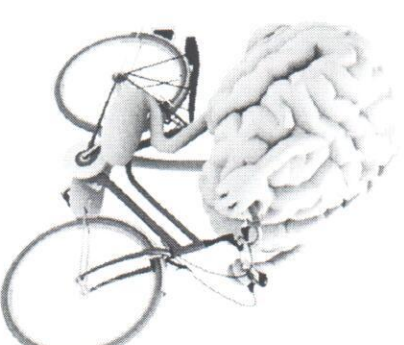
1. Muy bueno.
2. Buena presentación.
3. Me hubiese encantado que fuera más larga o mejor dicho que comenzara más temprano, me encantó el tema.
4. Muy buena charla, pienso que dichas charlas de deberían ofrecer a las escuelas secundarias desde un nivel escolar temprano para educar a los niños de forma positiva y abrir su entendimiento a la realidad.
5. Manejar mejor su tiempo, llegar temprano.
6. Que regalen libros de temas relacionados.
7. Muy buena actividad.
8. ¿Por qué se expone una charla de violencia con violencia? Ya que el uso de malas palabras ó palabras soeces incitan a la violencia. Luego de pensar y meditar sobre la charla está totalmente fuera de lugar y en desorden el exponer un tema con el constante abuso del lenguaje soez. Aconsejaría hablen con el recurso, para que modifique su lenguaje, sino ¿cómo va a llevar un mensaje de paz, incitando a la violencia? El título decía "Dialogando" de lo cual se esperaba un diálogo, pero lo que hubo más fue una presentación.
9. Creía que iban a hablar más de sobre la violencia en general en el país. No tanto las diferencias entre el hombre y la mujer, pero entiendo que estas son las que llevan a la violencia en general. Al decir dialogando, creí que iba hacer una interacción con el público continuamente, con preguntas, opiniones y más diálogo.



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Oficina de Calidad de Vida



Taller: Neuroaprendizaje



Cuándo: jueves, 10 de octubre de 2013

Dónde: Celis 008-009-010

Hora: 10:30 AM a 12:00 PM

Recurso: Noel Alicea

Para más información o para confirmar asistencia se puede comunicar a las extensiones 5467, 3107, 3898 ó 2078 o por correo electrónico a calidaddevida@uprm.edu, virgen.aponte@upr.edu o thyrzia.rouira@upr.edu.

Taller de Neuroaprendizaje
Jueves, 10 de octubre de 2013



Participantes incorporándose en el taller, practicando los ejercicios recomendados



Depression and Bipolar
Support Alliance
DBSA FABID Region Mexico

DBSA



TE ESPERAMOS

- Auspiciadores:
- Grupo de Apoyo Las Es, Inc
- Depression and Bipolar Support
- Aliance DBSA FABID Region Mexico
- Fundación Nuestra Gente
- Oficina de Calidad de Vida-UPR-RUM
- Actividades Atleticas-RUM

OCTUBRE MES DE LA SALUD MENTAL

Te invitamos a participar

CAMINANDO CON NOSOTROS EN PRO DE LA SALUD MENTAL DE NUESTRO PAIS

CUANDO: SABADO, 19 DE OCTUBRE DE 2013

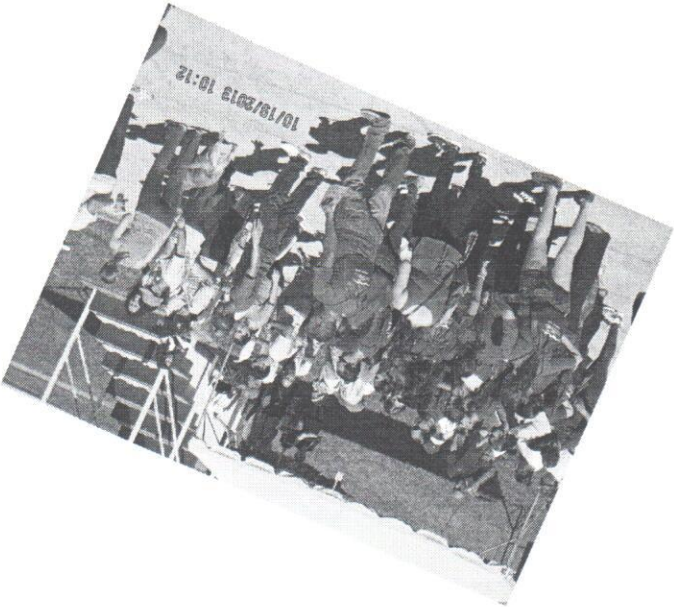
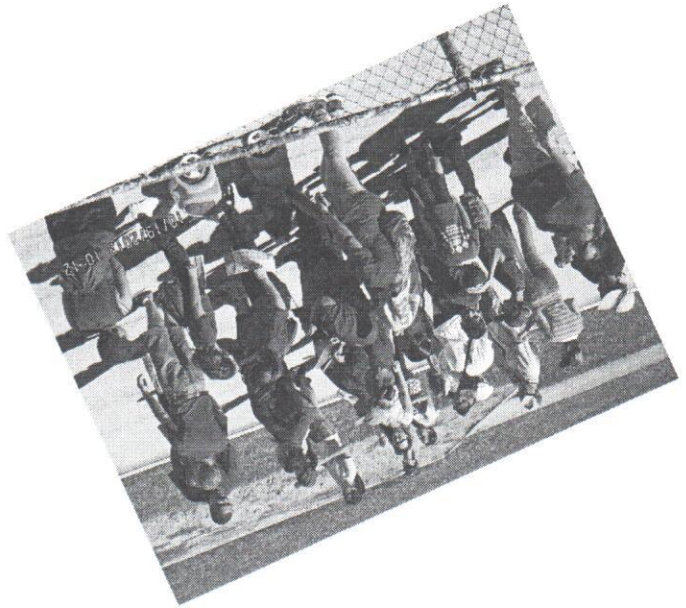
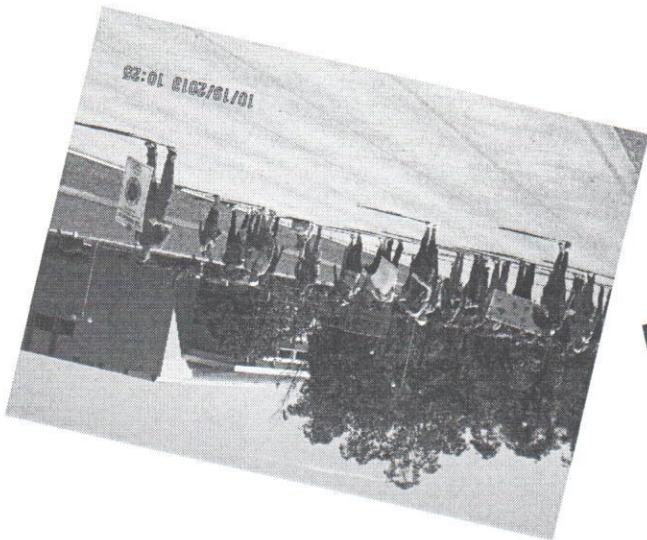
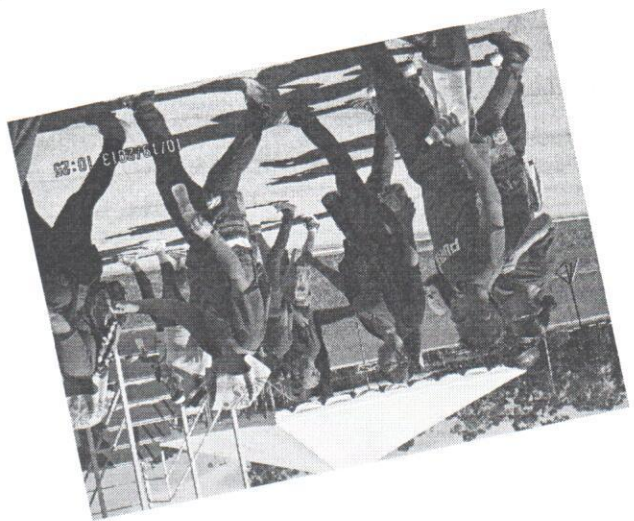
HORA: 8:00 AM

LUGAR: PISTA SINTETICA RUM (AL LADO DEL COLISEO RAFAEL A MANGUAL)



Caminata: Una Milla por la Salud Mental

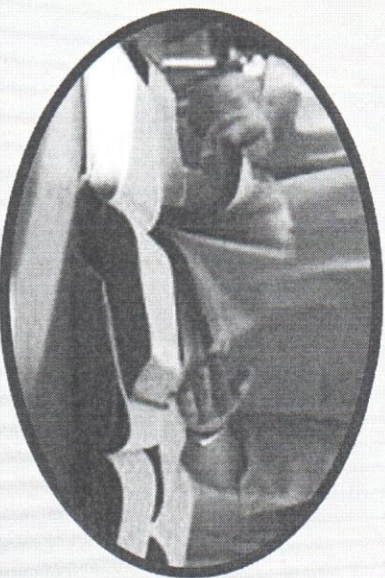
Sábado, 19 de octubre de 2013



Participantes marchando comprometidos con la causa

TALLER DE LECTURA RÁPIDA

¿Te gustaría aprender a leer más rápido, aumentar tu comprensión y retención cuando estudias?



¿No encuentras que hacer con las lecturas asignadas?

¿Cuándo?

Fecha: 5 de noviembre de 2013

Salón: Cellis 008

Hora: 10:30am-12:00pm

Recurso: Prof. Milagros Castro, ADOF-ADEM

¡NO TE LO PUEDES PERDER!

Los participantes deben traer lo siguiente:

- un libro; preferiblemente sin imágenes y de una columna de texto por página
- cada participante determinará el idioma de su preferencia
- no se prestarán libros
- es recomendable llevar una calculadora para determinar su rapidez

“La lectura conduce al conocimiento y el conocimiento conduce a la libertad”



Actividad: Taller Lectura Rápida

Recurso: Profesora Milagros Castro

Fecha: 5 de noviembre de 2013

Lugar: Celis 008

De 36 personas que asistieron al taller se recogió un total de 36 hojas de evaluación.
¿Cuán satisfecho(a) estuvo con los siguientes aspectos de la actividad?

	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A
1. El taller satisfizo mis expectativas.	86%	11%	3%	0%	0%
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	86%	14%	0%	0%	0%
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	100%	0%	0%	0%	0%
4. Los recursos permitieron la participación.	97%	3%	0%	0%	0%
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	89%	8%	0%	0%	3%
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	83%	14%	0%	0%	0%
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	92%	8%	0%	0%	0%

¿Cómo se enteró de esta actividad? Los participantes respondieron:

- ☐ E-mail (32)
- ☐ Cartelera (3)
- ☐ Hojas Seltas
- ☐ Amigo/a (4)
- ☐ Bulletin-Board
- ☐ Profesor (1)
- ☐ Página de Internet
- ☐ Otro

Actividades que le gustaría participar: (Transcrito textualmente de los participantes)

- Taller manejo del tiempo
- Taller de comprensión y todo lo relacionado a la lectura y nuevas formas de mejorar
- A la segunda parte de la conferencia
- Continuación
- Continuar con el taller
- Las que ofrezcan
- En la continuación del taller
- Continuación del taller
- Otras relacionadas
- Más talleres de lectura rápida y de comprensión de lectura

Recomendaciones y comentarios: (Transcrito textualmente de los participantes)

11. Otro taller de lectura
12. Comprensión de lectura, talleres de lectura rápida
13. Actividades relacionadas con la mente y la autoayuda
14. Más actividades de fotolectura
15. Actividades similares
16. Próximo taller de fotolectura
17. Un taller más avanzado de esto mismo
18. La continuación del taller
19. ¡Más sobre fotolectura!

1. El taller fue excelente y la instructora fue muy dinámica y divertida
2. Taller de seguimiento
3. ¡Muy entusasta!
4. Organizar parte 2 de seguimiento
5. Definitivamente, dar más secciones
6. Más técnicas, para lograr leer técnicas
7. Muy bueno y provechoso. Podrían mandar la presentación a gabriel.diaz21@upr.edu
8. Continuación de este taller
9. Traer más talleres de estos
10. ¡Excelente!
11. Muchas gracias. Estuvo muy bueno
12. Próximo taller de comprensión de lectura
13. Excelente taller y recurso



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Mayagüez, Puerto Rico



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA

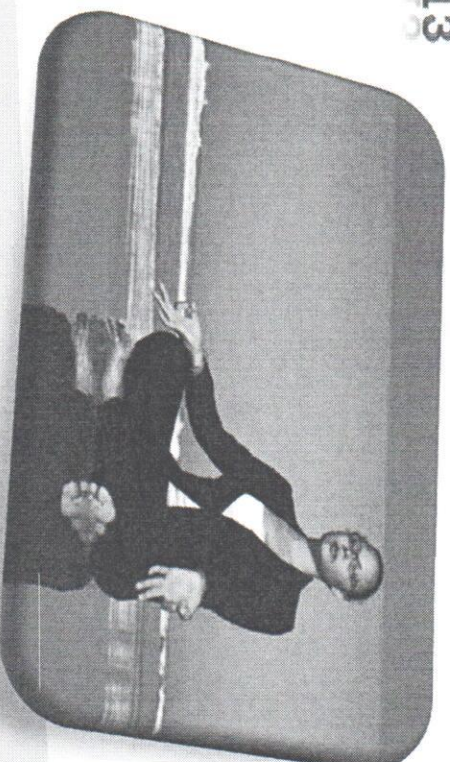
TALLER DE MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

Fecha: viernes, 8 de noviembre de 2013

Hora: 10:30 Am- 12:00pm

Lugar: Anexo Cafetería

RECURSO: DRA. REBECA ORAMA



Para más información o para confirmar asistencia se puede comunicar a las extensiones 5467, 3107, 3898 ó 2078 o por correo electrónico a calidaddevida@uprm.edu, virgen.aponte@upr.edu o divyia.roura@upr.edu.



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez



TABULACIÓN DE EVALUACIÓN

Actividad: Taller Meditación y Relajación Recurso: Dra. Rebeca Orama

Fecha: 8 de noviembre de 2013 Lugar: Anexo Cafetería

De 31 personas que asistieron al taller se recogió un total de 26 hojas de evaluación.
Participantes: Docentes (3) No Docentes (21) Estudiantes (7)

¿Cuán satisfecho(a) estuvo con los siguientes aspectos de la actividad?

	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A
1. El taller satisfizo mis expectativas.	92%	8%	0%	0%	0%
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	96%	4%	0%	0%	0%
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	100%	0%	0%	0%	0%
4. Los recursos permitieron la participación.	96%	0%	0%	0%	4%
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	85%	4%	8%	4%	0%
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	81%	4%	15%	0%	0%
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	96%	4%	0%	0%	0%

¿Cómo se enteró de esta actividad? Los participantes respondieron:

- ☐ E-mail (14)
- ☐ Cartelera (7)
- ☐ Hojas Suelitas
- ☐ Amigo/a (4)
- ☐ Profesor (1)
- ☐ Página de Internet
- ☐ Otro
- ☐ Bulletin-Board (2)
- ☐ Fax

Actividades que le gustaría participar: (Transcrito textualmente de los participantes)

- Yoga y aplicar la meditación antes y después de la clase
- Talleres neuroaprendizaje y ambientales
- Más talleres de relajación
- Autoayuda
- Actividades de enriquecimiento espiritual, salud física y mental. Actividades diferentes
- Taller de yoga
- Talleres motivacionales
- Más charlas de relajación

Recomendaciones y comentarios: (Transcrito textualmente de los participantes)

1. Excelente presentación, muy educativa y beneficiosa, me ayudó a conocerme a mí mismo
2. Tremenda presentación, me encantó venir y compartir mi energía en este espacio de paz y sabiduría
3. No sillas
4. Me gustaría que se repita este tipo de taller más a menudo, continuidad
5. Excelente (Tres veces)
6. Más tiempo para este tipo de taller y dividirlo en más secciones
7. Una segunda parte para este taller
8. Excelente que se vuelva a repetir
9. Muy bueno debe repetirse
10. Más talleres sobre este tema



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Mayagüez, Puerto Rico



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA



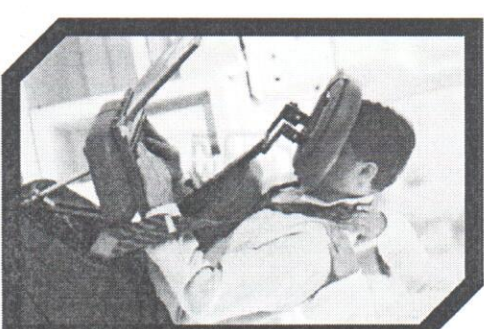
SPA COLLEGIAT

Fecha: martes, 3 de diciembre de 2013

Hora: 10:30 Am- 12:00pm

Lugar: Edificio Celis (C0008)

RECURSO: PONCE PARAMEDICAL COLLEGE (POPAC)



Se aproximan los exámenes finales!! Vamos a darle un spa a los exámenes!!!!

Para más información o para confirmar asistencia se puede comunicar a las extensiones 5467, 3107, 3898 ó 2078 o por correo electrónico a calidaddevida@uprm.edu, virgen.aponte@upr.edu o thyrza.rouira@upr.edu.



Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Oficina de Calidad de Vida

Taller: Optimización Cognitiva (Neuro-aprendizaje)

Cuándo: sábado, 25 de enero de 2014

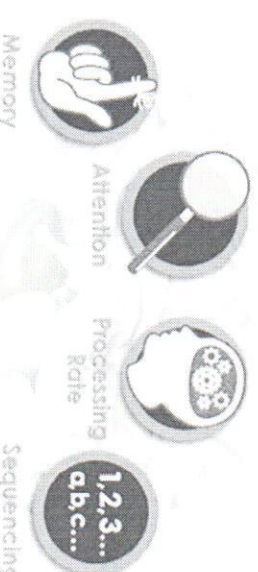
Dónde: Celis 008-009-010

Hora: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Recurso: Noel Alicea

Información Importante:

- Taller dirigido a los estudiantes, la facultad y personal no docente del Recinto Universitario de Mayagüez.
- **Fecha límite para confirmar asistencia:** en o antes del viernes, 17 de enero de 2014
- Libre de costo.





OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



Hoja de Evaluación

Actividad: Taller Neuroaprendizaje - Optimización Cognitiva

Recurso: Noel Alicea

Fecha: Sábado, 25 de enero de 2014

Lugar: Celis 008-009-010

De 50 personas que asistieron al taller se recogieron un total de 38 evaluaciones.

	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A
1. El taller satisfizo mis expectativas.	76%	18%	3%	0%	3%
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	95%	5%	0%	0%	0%
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	92%	8%	0%	0%	0%
4. Los recursos permitieron la participación.	97%	3%	0%	0%	0%
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	63%	3%	0%	0%	34%
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	74%	23%	0%	3%	0%
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	76%	16%	3%	0%	5%

?Cómo se enteró de esta actividad?

- ☐ E-mail (27) ☐ Amigo/a (3) ☐ Profesor (5)
- ☐ Cartelera (3) ☐ Hojas Seltas ☐ Página de Internet
- ☐ Fax ☐ Bulletin-Board (1) ☐ Otro (5)

Actividades que le gustaría participar: (Transcrito textualmente de los participantes)

1. Darle continuidad
2. A todas
3. Talleres sobre recientes publicaciones e investigaciones.
4. Tema: alimentación óptima, GMO Food, técnicas de aprendizaje, despertar de la conciencia, desprogramación mental.





OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



Hoja de Evaluación

5. Neuroaprendizaje y fotolectura.
6. Me gustaría que el recurso diera seminarios más a menudo.
7. Fotolectura y Técnicas de aprendizaje.
8. Otros talleres de neuroaprendizaje/ Fotolectura y Programación Neurolingüística
9. Talleres informativos que no involucren el intento de convencer a alguien con un ideal personal.
10. Si es con este recurso, en todas las que hagan.
11. En todas las relacionadas con la Neurociencia.
12. Otros talleres similares con el mismo recurso.
13. Mas talleres de dominio y control total de la audiencia como este y al igual que he luso de colores como estimuladores de memoria.
14. Excelente el tema y la dinámica de la actividad.
15. Neurosanación
16. Más talleres

Recomendaciones y comentarios: (Transcrito textualmente de los participantes)

1. Excelente
2. Excelente
3. ¡Excelente taller!
4. Muy entretenido y muy enriquecedora la experiencia. Aprendí muchos datos nuevos y mucha información a la cual le sacare mucho provecho.
5. Involucrar tecnología
6. Me encanto
7. Excelente, no me dormí ni un minuto.
8. Aunque muy bueno el Taller tenía un componente muy grande en química y biología, esperaba más técnicas para mejorar el aprendizaje.
9. Ser más conciso
10. Esperaba aprender más técnicas para mejorar el aprendizaje. La charla fue muy similar a otras anteriores.
11. Entiendo que a veces utiliza términos muy especializados sin antes definirlos, lo que dificulta un poco el entendimiento del mensaje que quiere llevar, considerando que la audiencia es de distintas áreas.
12. Muy bueno e interesante.
13. Parar de hacer sentir incomoda a las personas con preguntas elementales en tonos satíricos. Parece un taller de convencimiento que de aprendizaje.
14. Excelente conferencia.
15. Proveer una guía de lo que se presentara por el recurso. Excelente

¡Gracias!





16. Los talleres debería de tener un poco más de tiempo para poder explicar más a fondo los temas.
17. Controlar el uso de la sátira, porque la misma aleja a algunos receptores del tema discutido y los lleva a un entendimiento mejor de la razón de la charla, control visual, auditorio, psicológico y emocional de la audiencia. Excelente orador, actor y optimizador de la vida humana.
18. Que no sean tan largos.

Hoja de Evaluación

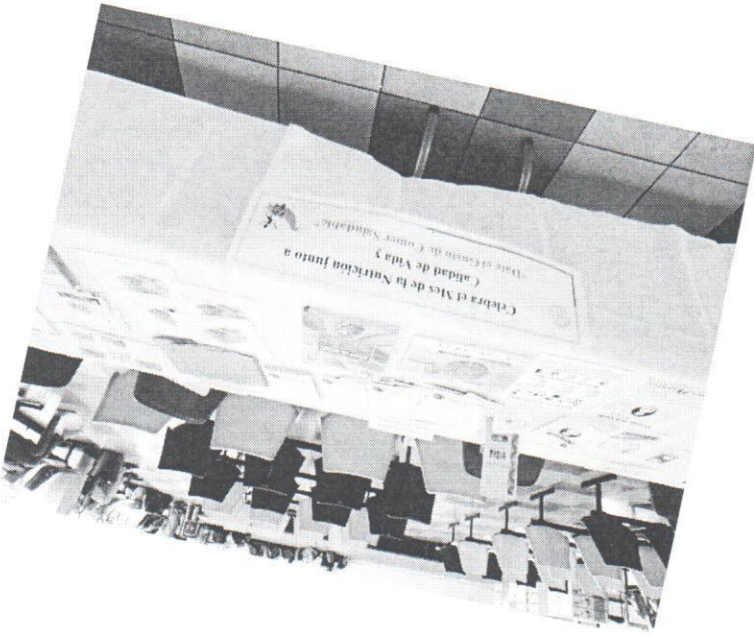
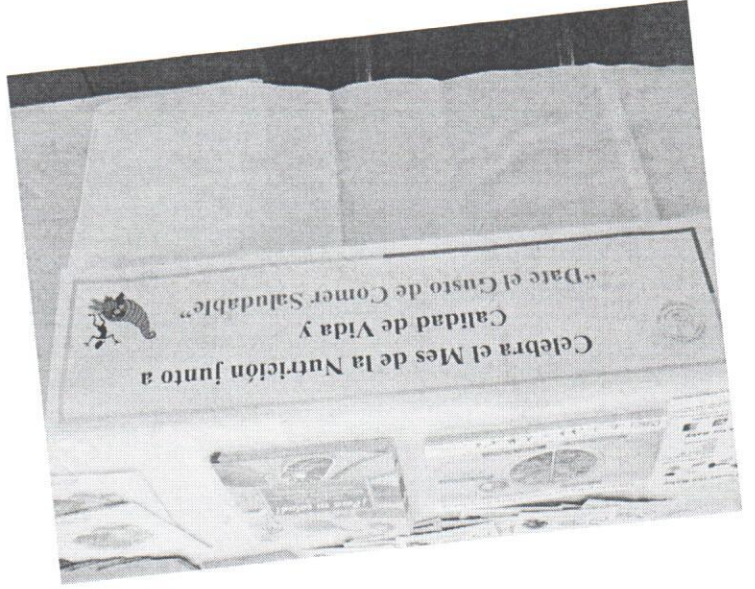
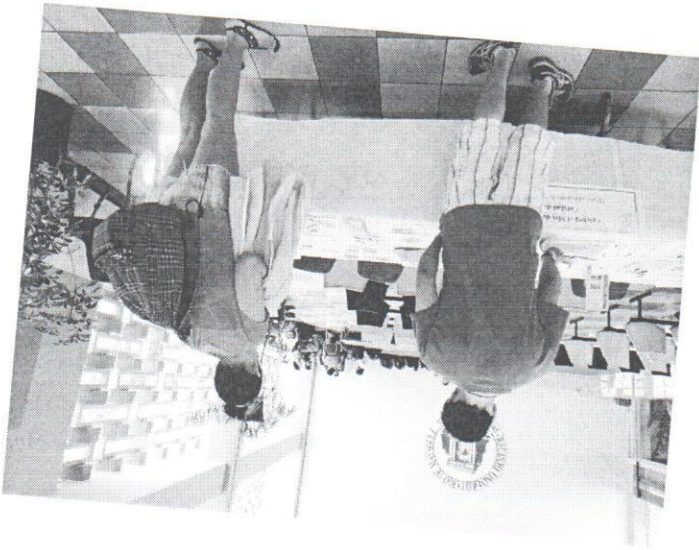
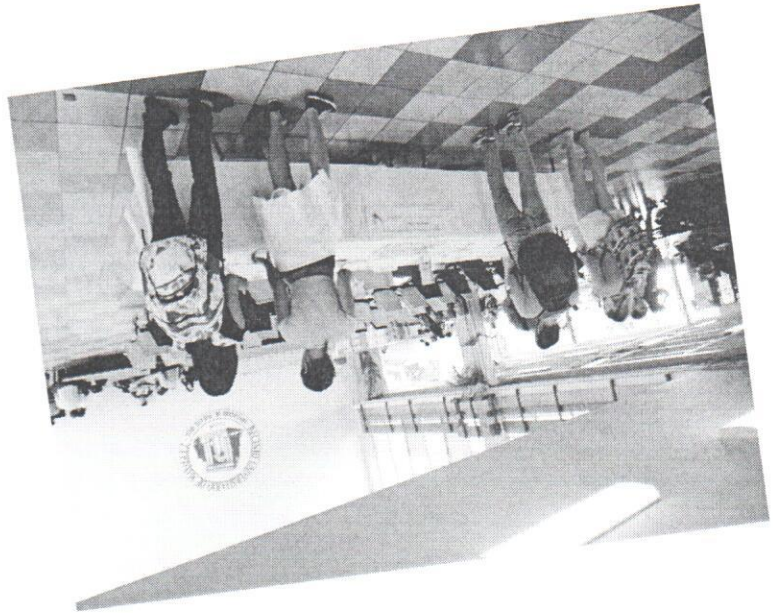
OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



Taller: Optimización Cognitiva (Neuro-aprendizaje)
Sábado, 25 de enero de 2014



Actividad: Feria de Nutrición
Martes, 4 de marzo de 2014



!!!No olvides tu ropa deportiva!!!

Y participa de nuestra exhibición de ZUMBA

?Cuándo? Martes, 4 de marzo de 2014

?Dónde? Centro de Estudiantes

Hora: 5:00 PM

"Fomentando Estilos de Vida Saludables,
Prevención y Seguridad, "Haciendo la Diferencia"



A
B
M
U
Z

Oficina de Calidad de Vida—UPR/RUM

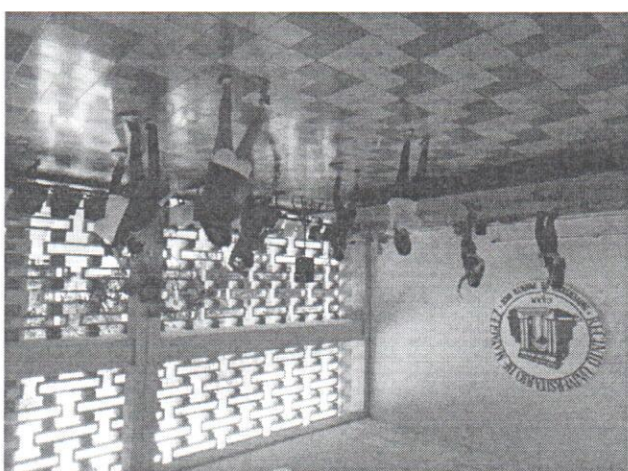
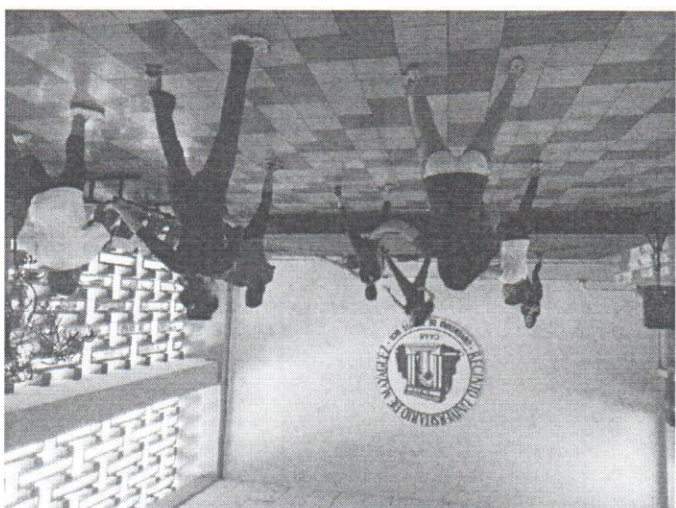
Tel. Directo: (787) 265-5467/Tel. Cuadro: (787) 832-4040

Ext. 5467, 3107, 2078 ó 3894/calidaddevida@uprm.edu

Actividad auspiciada por la Oficina de Calidad de

EXYAGON
HEALTH AND FITNESS CLUB

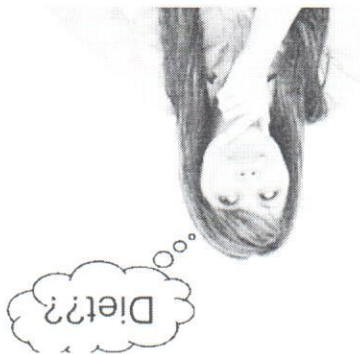
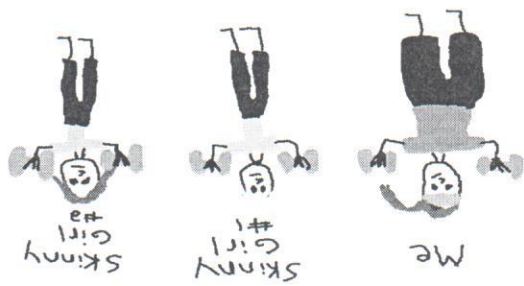
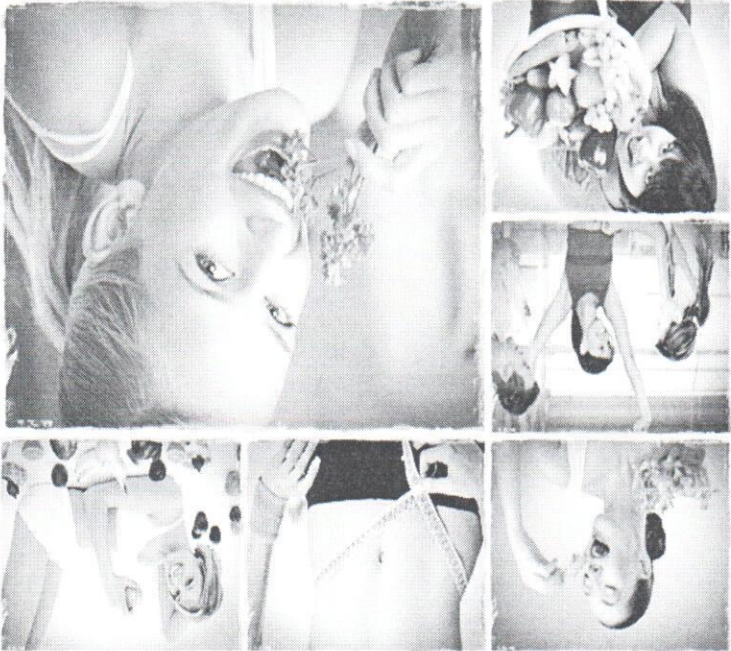




Exhibición de ZUMBA
Martes, 4 de marzo de 2014

Charla Uso de Suplementos: Mitos y Realidades Dra. Gloria Fidalgo

Vicepresidenta de la Comisión de
Alimentación y Nutrición de PR



Oficina de Calidad de Vida

Universidad de Puerto Rico

Recinto de Mayagüez

Tel. Directo: (787) 265-5467

Tel. Cuadro: (787) 832-4040

Ext. 5467, 3107, 2878 ó 3894

"Fomentando Estilos de Vida

Saludables, Prevención y Seguridad"

Hora: 10:30 am-12:30 pm

"Haciendo la diferencia"

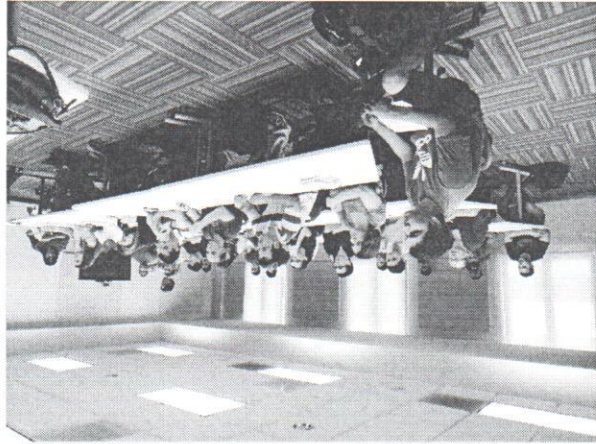
?Dónde?: Edificio Celis, Salón 010

?Cuándo? Jueves, 6 de marzo de 2014



Charla: Uso de Suplementos Mitos y Realidades

Jueves, 6 de marzo de 2014





OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



Tabulación de Hojas de Evaluación

Actividad: Charla Uso de Suplementos: Mitos y Realidades

Recurso: Dra. Gloria Fidalgo

Fecha: Jueves, 6 de marzo de 2014

Hora: 10:30 AM – 12:30 MD

Lugar: Edificio Celis, Salón 010

De 39 personas que asistieron al taller se recogió un total de 36 hojas de evaluación.
Participantes: Facultad/Empleados (10) Estudiantes (29)

	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A
1. El taller satisfizo mis expectativas.	81%	17%	2%	0%	0%
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	69%	17%	6%	3%	5%
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	83%	11%	6%	0%	0%
4. Los recursos permitieron la participación.	92%	8%	0%	0%	0%
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	83%	14%	3%	0%	0%
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	83%	11%	3%	0%	3%
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	86%	11%	0%	0%	3%

Actividades que le gustaría participar: Transcrito textualmente de los participantes

1. En todas relacionadas en la nutrición.
2. Más información nutritiva.
3. Temas directamente atados a los daños que pueden causar.
4. Neuroaprendizaje, nutrición, medicina alternativa.



5. Suplementos anti-carcinógenos.
6. Talleres sobre alimentación saludable.
7. ¿Cómo aumentar el peso corporal cuando se tiene un metabolismo rápido?

Recomendaciones y comentarios:

1. Muy buena presentación, es un tema que creo que todos estábamos equivocados en cuanto a lo que se piensa y lo que realmente son sus beneficios tanto a los minerales como proteínas en batidos.
2. Fue buena presentación y qué mejor que adquirir conocimiento para la vida diaria.
3. Excelente y hay mucha necesidad sobre estilos de vida. (a los atletas)
4. Informativo y de alto valor.
5. Promoción universitaria a mayor escala.
6. Traer más charlas sobre estos temas, ya que son necesarias para la alimentación.
7. Excelente taller. Me gustaría conocer un poco más de este tema.



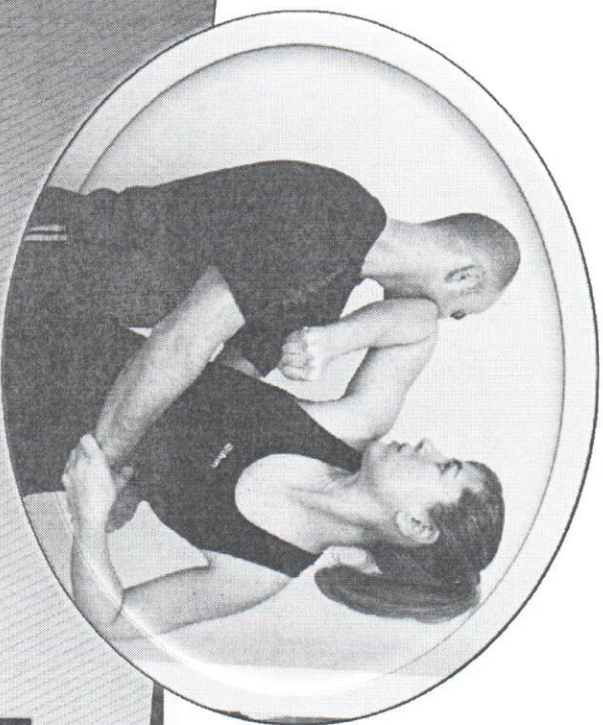
Universidad de Puerto Rico
Recinto Universitario de Mayagüez
Decanato de Estudiantes
Mayagüez, Puerto Rico



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

PORQUE TU SEGURIDAD ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS...

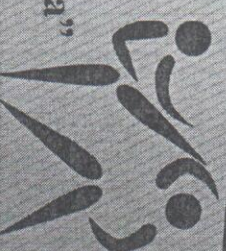


¿Cuándo?: Martes, 25 de Marzo de 2014

¿Dónde?: Salón Multiusos de Celis 008-009

Hora: 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

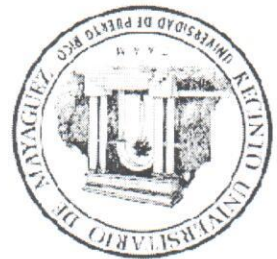
RECURSO: JOSÉ R. PERFUME



“Fomentando Estilos de Vida Saludables, Prevención y Seguridad, “Haciendo la Diferencia”



OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



Hoja de Evaluación

Actividad: Taller de Defensa Persona

Recurso: José R. Perfume

Fecha: martes, 25 de marzo de 2014

Hora: 10:30 AM – 12:30 MD

Lugar: Salón Multiusos de Celis 008-009

1. El taller satisfizo mis expectativas.	69%	27%	4%	0%	0%	N/A
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	61%	31%	4%	0%	4%	
3. Los recursos mostraron dominio de la materia.	100%	0%	0%	0%	0%	
4. Los recursos permitieron la participación.	65%	15%	8%	8%	4%	
5. El material entregado me ayudara en el futuro.	58%	8%	0%	0%	34%	
6. El tiempo de la presentación fue adecuado.	73%	23%	0%	0%	4%	
7. Los objetivos del taller se cumplieron.	77%	23%	0%	0%	0%	

?Cómo se enteró de esta actividad?

- ☐ E-mail (19) ☐ Amigo/a (5) ☐ Profesor (0)
- ☐ Cartelera (6) ☐ Hojas Seltas (1) ☐ Página de Internet (0)
- ☐ Fax (0) ☐ Bulletin-Board (2) ☐ Otro (2)

Actividades que le gustaría participar:

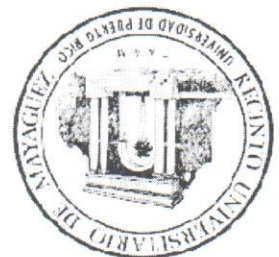
1. Defensa Personal
2. Similares
3. Poder participar mano a mano con las técnicas
4. Talleres de defensa
5. Baile
6. Salsa y Bachata / Defensa Personal
7. Defensa Personal
8. De este mismo tipo (Defensa Personal)





Hoja de Evaluación

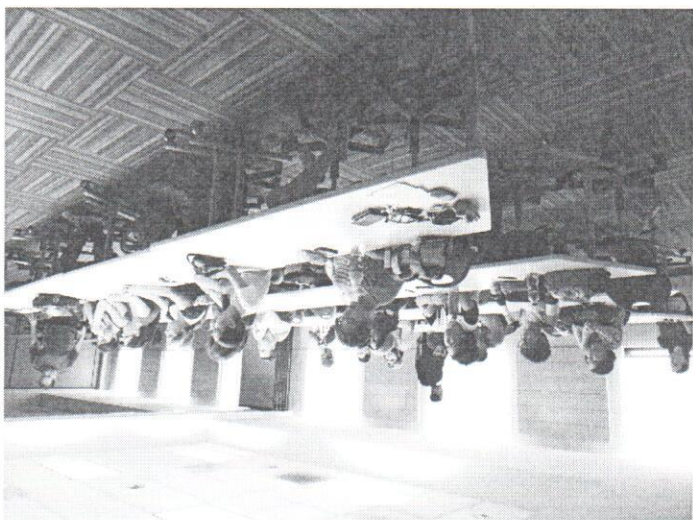
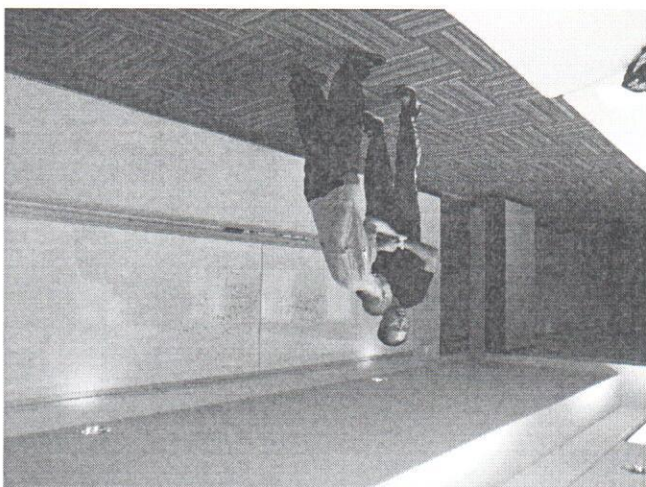
OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR



9. Clases de Defensa / Clases de Baile

Recomendaciones y comentarios:

1. Todo muy bien, pero esperaba un poco de enseñanza más personal
2. Muy bien
3. Traer este tipo de talleres con más frecuencia



Taller de Defensa Personal
Martes, 25 de marzo de 2014

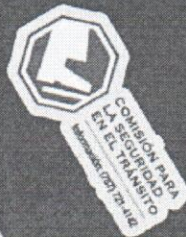
Terrores en Carreteras

Con el Dr. Pablo Rodríguez
Director Centro de Trauma de PR

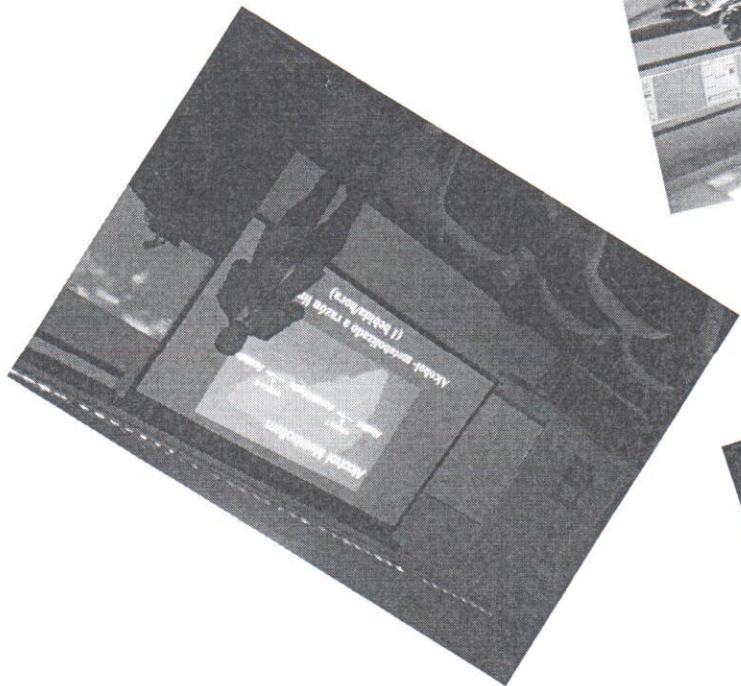
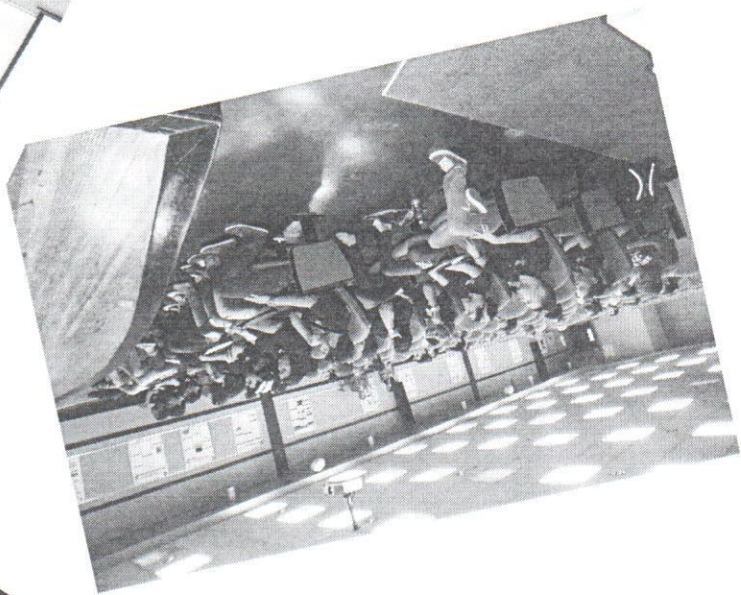
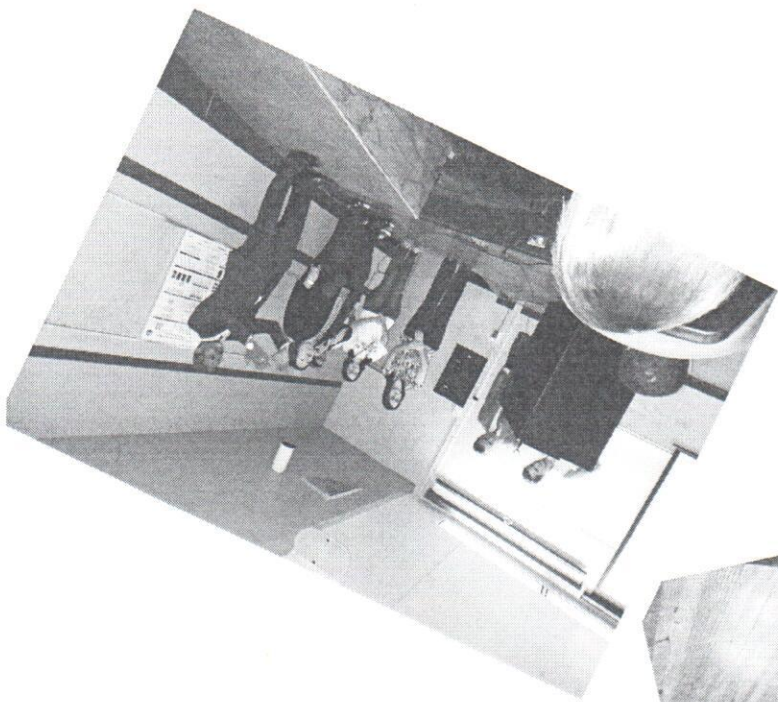
Jueves, 1 de Mayo
Anfiteatro Stefani (S-113)
10:30 am



Decanato de Estudiantes
DPTO. Servicios Médicos
UPR RUM



Conferencia: "Terror en las carreteras"
Jueves, 1 de mayo de 2014





1. Todas las que inviten a nuestro proyecto FIESTA IX.
2. Todas las posibles paola.noriega1@upr.edu.
3. Todas las que nos inviten.
4. Conferencias, actividades extracurriculares.
5. Cualquiera que toque temas de prevención.

Actividades en las que le gustaría participar:

- ☐ "E-mail" (4)
 - ☐ Cartelera (2)
 - ☐ Fax
 - ☐ Amigo
 - ☐ Hojas Sueltas
 - ☐ "Bulleting Board"
 - ☐ Profesor (20)
 - ☐ Página de Internet (4)
 - ☐ Otro: (22)
- Organización estudiantil

¿Cómo se enteró de esta actividad?

7. Los objetivos del taller se cumplieron.	92%	8%			
6. El tiempo de la presentación fue adecuado	82%	8%	8%	2%	
5. El material entregado me ayudará en el futuro.	92%		2%		6%
4. El recurso permitió la participación.	88%	4%	6%	2%	
3. El recurso mostró dominio de la materia.	96%	4%			
2. El tema contribuirá a mi desarrollo profesional.	92%	6%	2%		
1. El taller satisfizo mis expectativas.	94%	6%			
Criterios a evaluar:	Mucho	Regular	Poco	Nada	N/A

Lugar: Stefani 113

Hora: 10:30 AM – 12:30 MD

Fecha: Jueves, 1 de mayo de 2014

Recurso: Dr. Pablo Rodríguez, Director Centro de Trauma de PR

Actividad: Conferencia "Terror en las carreteras"

Hoja de Evaluación

OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
FIESTA COLEGIAL, SERVICIOS MÉDICOS
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR





1. Charla muy buena para todas las entidades de la isla.
2. Me encantó la conferencia.
3. ¡Excelente! ¡Brutal!
4. Excelente conferencia.
5. Excelente, me gustó mucho.
6. Excelente presentación.
7. Excelente.
8. Todo muy bien.
9. Excelente recurso. ¡Que se repita!
10. Estuvo brutal. Gracias.
11. Muy buena presentación, directa al hígado.
12. Excelente Recurso A+++.
13. Demasiado claro para crear conciencia. Muy buena charla. Gracias.
14. Seguir dando esta charla en todas las universidades posibles.
15. Que fueran a la escuela de mi hermanito (Eladio Tirado y Juan Lino de Aguada) para que le dieran la charla y para crear conciencia en los jóvenes.
16. Muy bueno.
17. Excelente actividad el mensaje llegó de una forma peculiar y diferente presentando las consecuencias directamente como son. Me encantó la realidad a la que el conferenciante nos transportó.

Recomendaciones y comentarios: (transcritos textualmente de los participantes)

Hoja de Evaluación

**OFICINA DE CALIDAD DE VIDA
FIESTA COLEGIAL, SERVICIOS MÉDICOS
Decanato de Estudiantes
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR**

