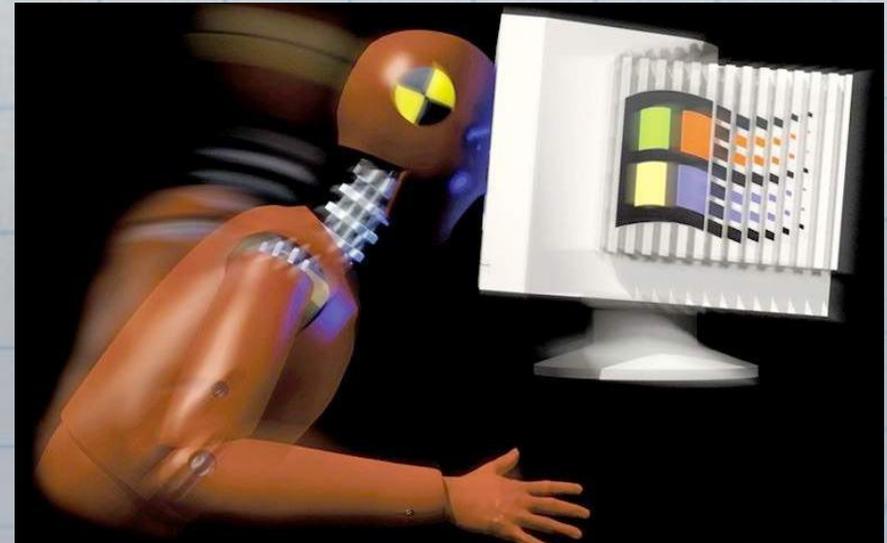


Mantenimiento de mi PC

Mantenimiento de mi PC

- Problemas de Computadoras (PC)
- Mantenerla Actualizada
- Limpiarla de vez en cuando
 - Archivos Temporeros
 - Zafacón
- Virus, Spyware y otros males
- Instalación de Programas, Plug-ins y Drivers
- Como comparto mis archivos
- Resguardar mis datos
- Organización de Documentos
- Afinaciones
 - cache
 - virtual memory



Problemas de Computadoras (PC)

- Posibles Problemas
 - No prende
 - Hace ruido al prender (Múltiples "Beeps")
 - No hay video en el Monitor
 - No hay audio
 - No conecta al Internet
 - Esta lenta al subir Windows
 - No tiene IP
 - Tiene Virus
 - Tiene Spyware
 - No se ve bien el monitor (driver)
 - Entre otros



Mantenerla Actualizada

- Windows Updates

Toda máquina se puede configurar para actualizarse automáticamente. ¿Pero que pasa si no se actualiza?

Ahí entra el usuario que la utiliza, quien debe a lo menos una vez por semana verificar si su PC se a actualizado.

- Anti-Virus y sus updates

- Anti-Spyware

- Temporary Files Cleaner - Disk Cleaner

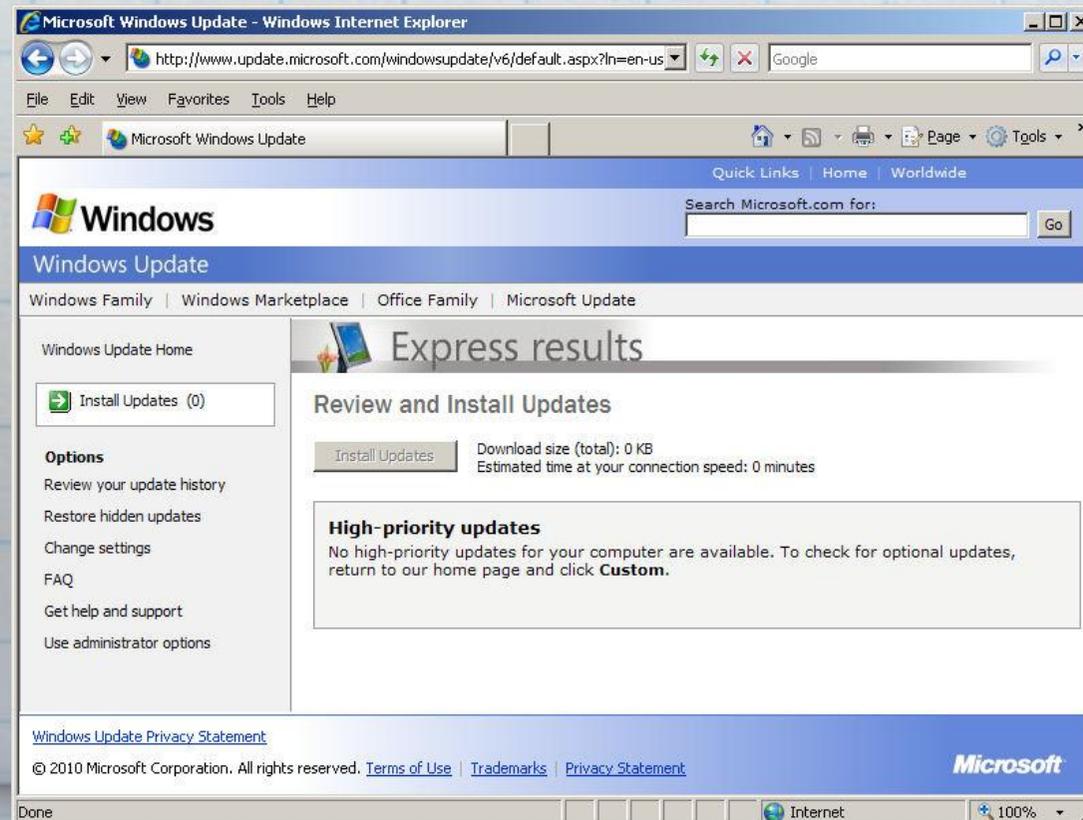
- Defragmentación

Mantenerla Actualizada

- Windows Updates

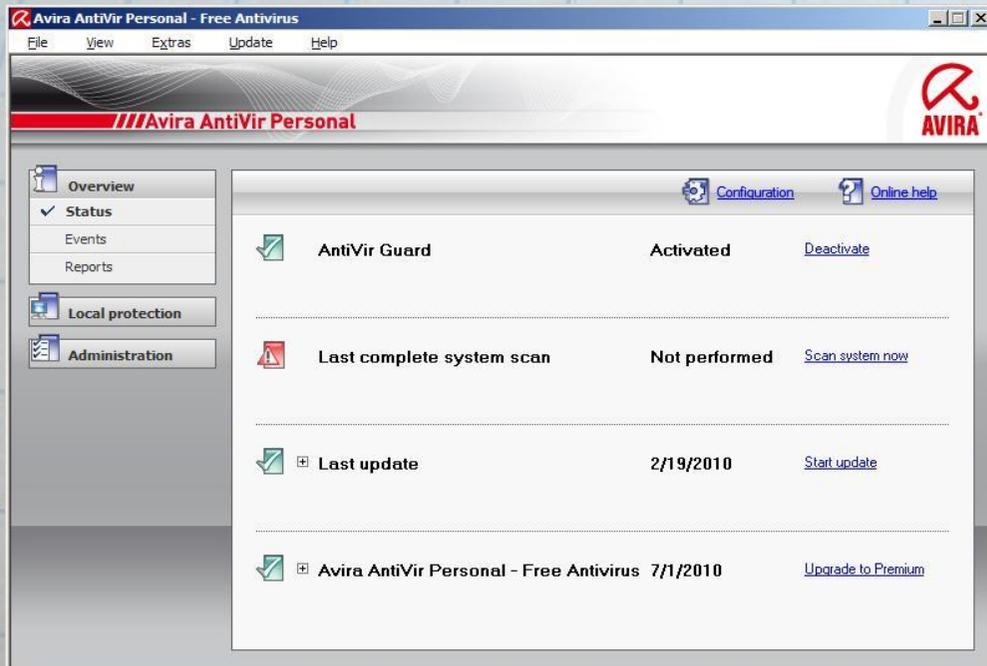
Toda máquina se puede configurar para actualizarse automáticamente. ¿Pero que pasa si no se actualiza?

Ahí entra el usuario que la utiliza, quien debe a lo menos una vez por semana verificar si su PC se a actualizado.



Mantenerla Actualizada

- Anti-Virus y sus updates



The screenshot shows the Avira AntiVir Personal - Free Antivirus interface. The window title is "Avira AntiVir Personal - Free Antivirus". The menu bar includes "File", "View", "Extras", "Update", and "Help". The main area displays the status of various protection features:

Feature	Status	Action
AntiVir Guard	Activated	Deactivate
Last complete system scan	Not performed	Scan system now
Last update	2/19/2010	Start update
Avira AntiVir Personal - Free Antivirus	7/1/2010	Upgrade to Premium

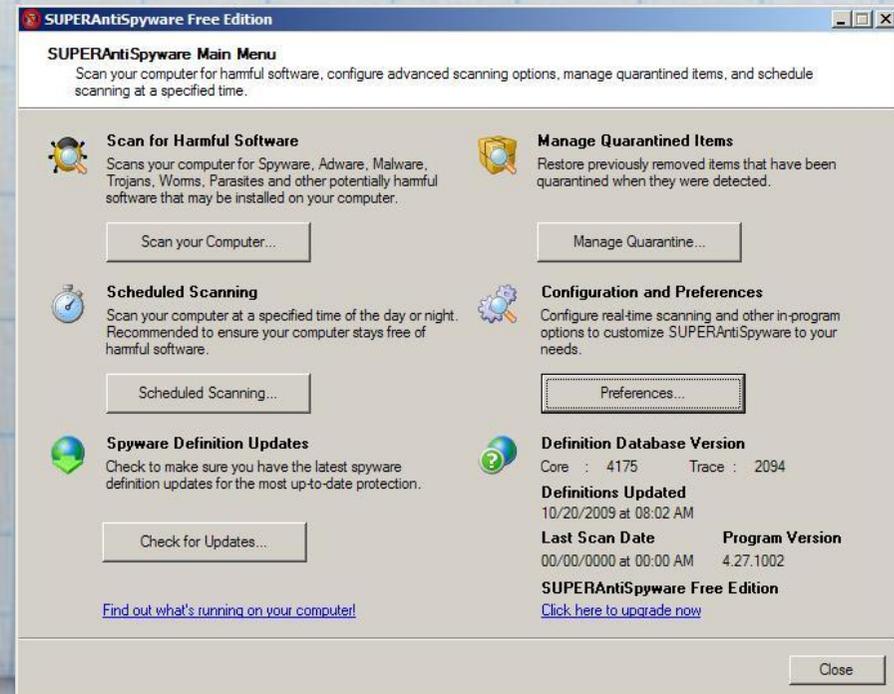
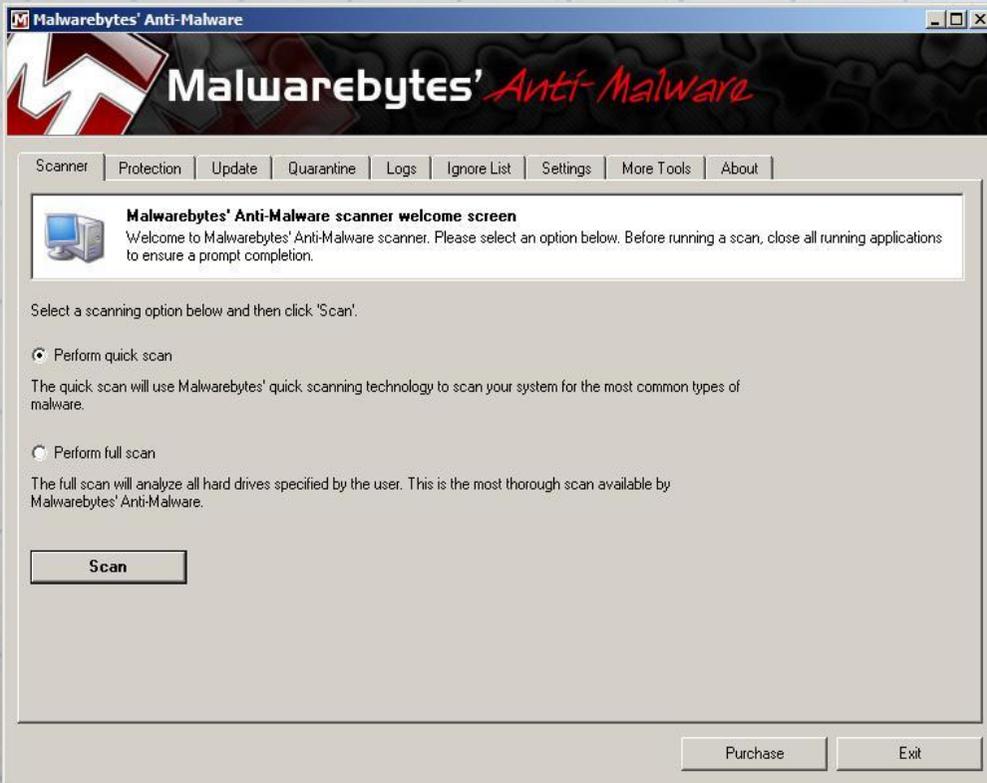


The screenshot shows the Symantec Endpoint Protection Status window. The window title is "Endpoint Protection". The status is "Your computer is protected. No problems detected." The "Protection Technologies" section lists the following installed technologies:

Technology	Status	Options
Antivirus and Antispyware Protection Protects against viruses, trojan horses, and spyware Definitions: Thursday, February 18, 2010 r16	On	Options
Proactive Threat Protection Provides zero-day protection against unknown threats Definitions: Thursday, February 18, 2010 r24	On	Options
Network Threat Protection Protects against network threats Definitions: Saturday, February 13, 2010 r1	On	Options

Mantenerla Actualizada

- Anti-Spyware



Mantenerla Actualizada

- Temporary Files Cleaner - Disk Cleaner

Windows CleanUp!

Summary Statistics

	Files Deleted	Bytes Freed
This run:	0	0.0KB
After 1 runs:	4703	59.0MB

CleanUp! Report:

Welcome to CleanUp! 4.5.2
For more information, refer to the About dialog available from the system menu (click the icon in the top-left of this window, and select About Windows CleanUp!...)

Click the CleanUp! button to perform Custom clean up now.

Buttons: CleanUp!, Cancel, Options..., Donate..., Help

Disk Cleanup

Disk Cleanup is calculating how much space you will be able to free on (C:). This may take a few minutes to complete.

Calculating... [Progress Bar]

Scanning: Compress old files

Buttons: Cancel

ATF Cleaner - Main

Main Firefox Opera Information

ATF Cleaner
for Windows XP

Select Files To Delete

- Windows Temp
- Current User Temp
- All Users Temp
- Cookies
- Temporary Internet Files
- History
- Prefetch
- Java Cache
- Recycle Bin
- Select All

Buttons: Empty Selected, Donate, Exit

For technical support please email: technicalsupport@atribune.org

- Desfragmentación

Disk Defragmenter

Volume	Session Status	File System	Capacity	Free Space	% Free Space
TodaMusica (M:)		NTFS	149 GB	55.06 GB	36 %
Videos CAM (F:)		NTFS	19.10 GB	1.35 GB	7 %
(C:)		NTFS	76.32 GB	18.06 GB	23 %
(E:)		NTFS	28.62 GB	25.75 GB	89 %

Estimated disk usage before defragmentation: [Progress Bar]

Estimated disk usage after defragmentation: [Progress Bar]

Buttons: Analyze, Defragment, Pause, Stop, View Report

Legend: ■ Fragmented files ■ Contiguous files ■ Unmovable files ■ Free space

Smart Defrag 1.40

Support Update Tell a friend

Volume	Status	File System	Size	Time
<input checked="" type="checkbox"/> C:\	Analyzed	NTFS	76.32G	-
<input type="checkbox"/> E:\	Idle	NTFS	28.62G	-
<input type="checkbox"/> F:\	Idle	NTFS	19.10G	-
<input type="checkbox"/> M:\	Idle	NTFS	149.04G	-

Buttons: Defrag Now, Start, Defrag Only, Stop, Analyze, View report

Defragments only fragmented files without file placement optimization.

C:\

Buttons: Auto Defrag, Schedule, Options

Total Files and Dirs: 48309 Fragmented Files and Dirs: 5685 Turn off computer after defragment

Limpiarla de vez en cuando

- Debemos siempre que nos acordemos vaciar el RecycleBin (Zafacón). Primero, muchos virus y spyware se alojan ahí, pues así podemos eliminarlo. Segundo, nos ayuda a no tener espacio del disco duro malgastado, ocupado por basura.
- Archivos Temporeros

Existen una gran diversidad de programas para eliminar archivos temporeros de Windows, pero dentro de estos hay varios que son gratuitos que sobresalen de los demás.

 - CleanUp
 - ATF Cleaner
 - CCleaner
 - Advanced System Care Personal (Free) siendo este el más completo ya que remueve temporeros, spyware, entre otros.

Virus, Spyware y otros males

- Anti-Virus

Existen una gran diversidad de programas para eliminar Viruses de Windows, pero dentro de estos hay varios que son gratuitos que sobresalen de los demás.

- Avira Anti-Vir Free Edition
- Avast
- AVG

- En el RUM tenemos un acuerdo de la OGP que tiene como antivirus a Symantec End Point (Norton)

- Spyware

Existen una gran diversidad de programas para eliminar spyware de Windows, pero dentro de estos hay varios que son gratuitos que sobresalen de los demás.

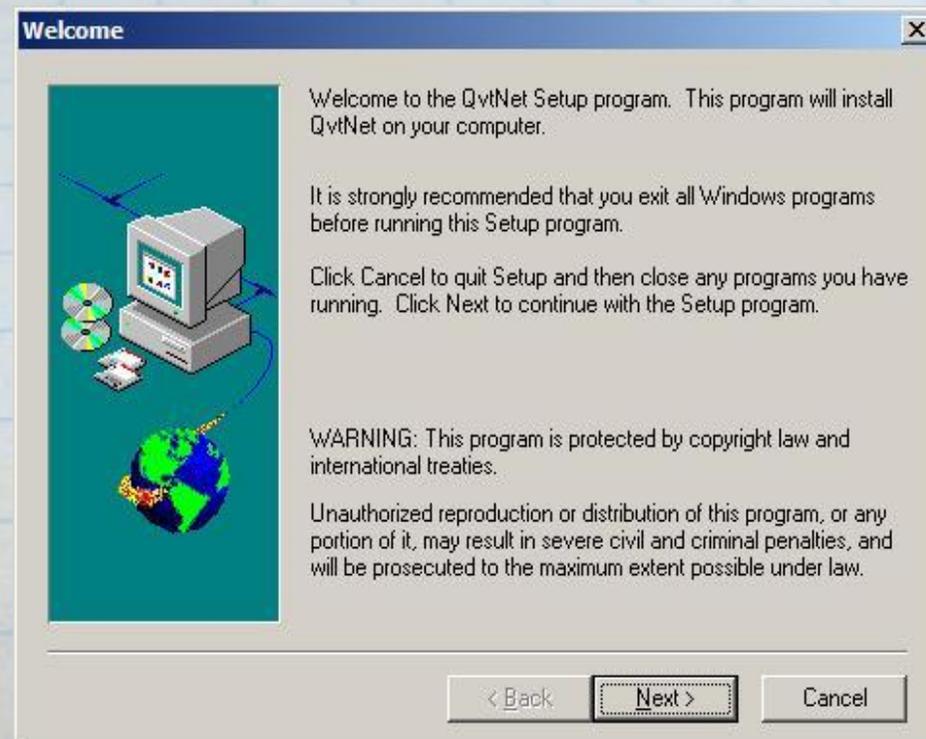
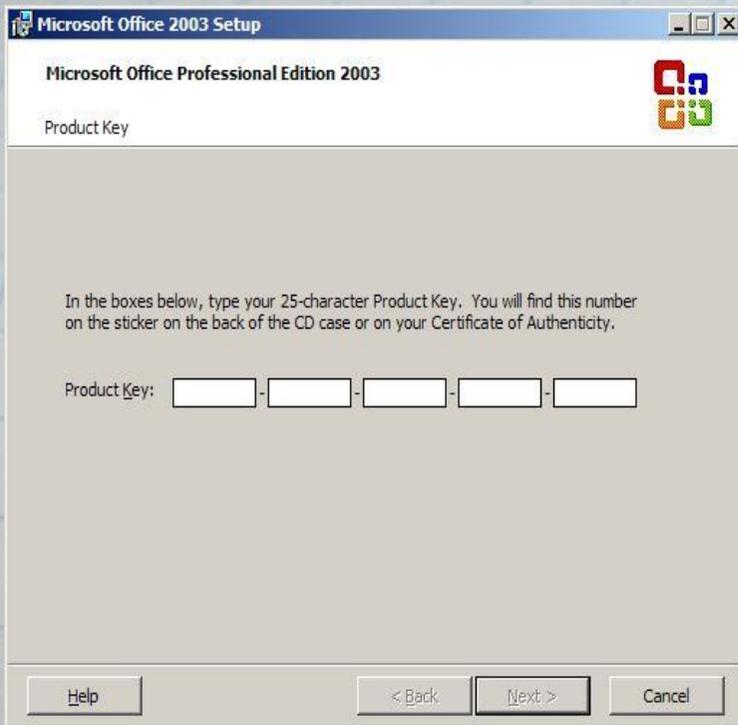
- Advanced System Care Free
- Malwarebytes Anti-Malware
- Super AntiSpyware Free



Instalación de Programas, Plug-ins y Drivers

- Hay varios programas adicionales que se necesitan a la hora de utilizarla computadora o internet.
 - Microsoft Office 2003 ó 2007 - Esto depende de su máquina (memoria RAM)
 - Emulador de Terminal (QVT-Net, KEA!, Putty, etc.)
 - SSH(Secure Shell)
 - Java
 - Adobe Flash
 - Adobe Shockwave
 - Adobe Reader
 - DivX Player
 - Codecs
 - Media Players
 - PDF Creators

Programas

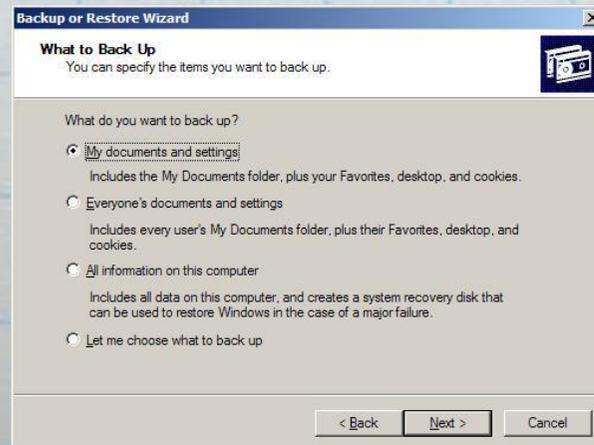


Compartir archivos (shares)

- Hay varias formas o métodos de crearlos
- Se discutirán los más seguros o menos vulnerables
- Utilizaremos la *Guía o Instrucciones para crear Carpetas Compartidas*, creada por el Sr. David Rodríguez Minguela, Especialista en Equipo de Computación y Telecomunicaciones I de la unidad de Servicios Técnicos del Centro de Tecnologías de Información

Resguardar mis datos (Back UP)

- Hay varias formas o métodos de crearlos
- El backup de windows
- Copy y Paste de documentos en un disco externo o USB
- Grabado en CD/DVD



Organización de Documentos

- Para esto no hay ningun programa de como organizar los documentos pero si una manera eficiente de organizarlos es teniendolos en carpetas con nombres representativos del contenido
- No deben de haber muchos documentos, shortcuts o carpetas en el desktop ya que al subir Windows estos suben a memoria y se tarda más en cargar la computadora
- How many Techs you need to Organize Documents?

Cuéntelos

